

## One Billion Rising - vereint gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

**Am 14. Februar 2020 lädt der V-Day eine Milliarde Menschen dazu ein, sich zu erheben und ein Ende der Gewalt an Frauen und Mädchen zu fordern - eine enorme gesellschaftliche Herausforderung, der in Magdeburg u.a. mit der Ausbildung zum\*zur Anti-Gewalt-Trainer\*in begegnet wird.**

„Jede dritte Frau weltweit war bereits Opfer von Gewalt. Wir müssen handeln und dieser Gewalt entgegentreten“, so Tim Marx, Dipl. Sozialpädagoge und Anti-Gewalt-Trainer. „One Billion Rising ist eine bedeutende Bewegung, die darauf aufmerksam macht. Als Anti-Gewalt-Trainer sind mir solche Aktionen besonders wichtig, da sie das Augenmerk auf eine enorme gesellschaftliche Herausforderung legen. Die Entwicklungen zeigen, dass gewaltpräventives Arbeiten immer bedeutsamer wird und wir immer mehr Menschen benötigen, die in diesem Bereich aktiv werden.“

Vor 20 Jahren konzipierte Tim Marx das Anti-Gewalt-Training Magdeburg®. Die Erfolge sowie die hohe Effizienz des Programms sprechen für sich. Seit 2007 wird zusätzlich die Ausbildung zum\*zur Anti-Gewalt-Trainer\*in angeboten. Mit diesem Konzept ist es möglich, noch mehr Menschen zu erreichen und in größerem Umfang gewaltpräventiv zu arbeiten.

Die Absolvent\*innen sind nach der berufsbegleitenden Zusatzausbildung in der Lage, eigene Trainings im Bereich Anti-Gewalt, Anti-Mobbing, Körpersprache, Kommunikation und Deeskalation durchzuführen. So kann der Wirkungshebel gegen Gewalt vervielfacht werden. Anhand praktischer Übungen, Videoaufzeichnungen verschiedener Trainings und Techniken, begleitet von psychologischen Ansätzen und konfrontativen Gesprächsführungsmethoden werden neue Impulse, Strategien und konkrete Verhaltensmöglichkeiten im Umgang mit sich anbahnenden und akuten Gewaltsituationen vermittelt. Dazu gehört es, möglichst früh Bedrohungssituationen zu erkennen und einzuordnen, Gefahr mit geeigneten Deeskalationsmethoden umzukehren, Deeskalationsprozesse einzuleiten, teilnehmer- und ergebnisorientiert zu moderieren, Diskussionen zu steuern und Gesprächsinhalte angemessen zusammenzufassen.

Diese Ausbildung zum\*zur Anti-Gewalt-Trainer\*in richtet sich u.a. an Sozialarbeiter\*innen, Psycholog\*innen, Erzieher\*innen, Beamt\*innen im Vollzugsdienst, weitere Fachkräfte aus der Kinder- und Jugendhilfe sowie an alle Interessierten, die mit herausfordernden und gewaltbereiten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen arbeiten. Die nächste Ausbildungsrunde beginnt am 17. April 2020.

Mehr über die Anti-Gewalt-Trainer\*innen Ausbildungen: [www.mapp-empowerment.de](http://www.mapp-empowerment.de)

**Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:**

**Tim Marx**

Tel: 0152 21609621

