

# DAS ELTERN-AG PAT\*INNENPROGRAMM



## ■ KONZEPT

Im Anschluss an eine ELTERN-AG startet die Selbsthilfephase, in der die Eltern die Treffen eigenverantwortlich weiterführen können. Um die nachhaltige Wirkung dieser Elterntreffen zu erhöhen, werden Teilnehmende der Elterngruppen zu ehrenamtlichen ELTERN-AG Pat\*innen ausgebildet. Durch ein spezielles Schulungskonzept lernen sie, die Nachtreffen strukturiert und

themenfokussiert zu gestalten. Die während der ELTERN-AGs gebildeten Communities, die sich zum Wohl ihrer Kinder zusammenschließen, werden gestärkt. Sie bilden auf diese Weise tragfähige Selbsthilfenetzwerke. Bei den Treffen der Elterngruppen mit den Pat\*innen können außerdem neue Mütter und Väter dazugewonnen und die Gruppe erweitert werden.

## ■ DAS ELTERN-AG PAT\*INNENPROGRAMM ...

- ist ein Anschlussprogramm an die 20 regulären Treffen der ELTERN-AG.
- ist niedrigschwellige Hilfe zur Selbsthilfe.
- bildet zwei bis drei freiwillige Eltern in einer Schulung zu Pat\*innen aus.
- befähigt Pat\*innen zur eigenständigen Leitung von Elterntreffen.
- stellt eine Pat\*innenkoordinatorin zur langfristigen Betreuung, Begleitung und Evaluierung zur Verfügung.

## ■ ERFAHRUNGEN

„Die regelmäßigen Treffen auch nach der ELTERN-AG sind eine große Hilfe für mich. Durch meine Krankheit bin ich oft nicht motiviert aus dem Haus zu gehen. Die anderen Eltern überreden mich dann und das tut mir gut.“

Anja aus Magdeburg

„Ich bleibe auf jeden Fall dran. Erzieherin zu werden ist mein absoluter Traum. Die anderen Eltern helfen mir dabei.“

Christina aus Erfurt

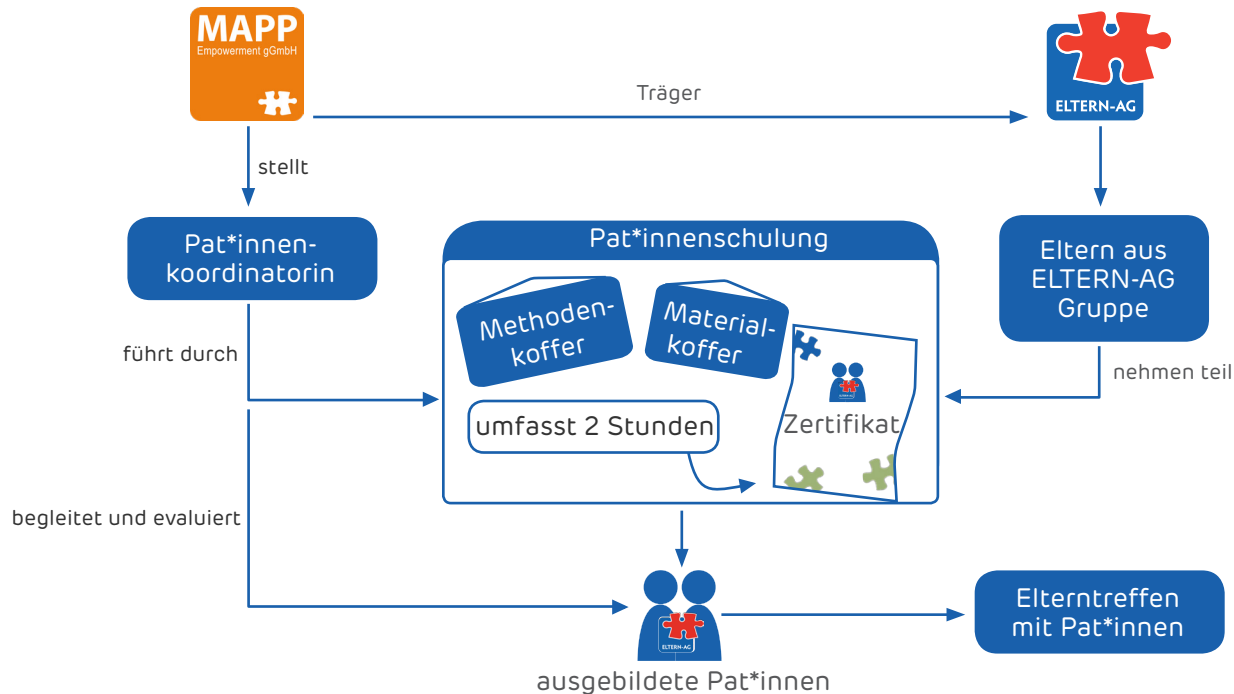
„Ich rufe immer extra Johanna an, damit sie reden muss. Sie öffnet sich immer mehr in den Paten-Treffen und nimmt Hilfe von uns an.“

Marion aus Magdeburg

# DAS ELTERN-AG PAT\*INNENPROGRAMM



## ■ ABLAUF



## Materialkoffer

- Vorlagen für Einladungskarten, Kontaktlisten und Ablaufpläne
- eine Liste mit Orten, an denen die Treffen durchgeführt werden können
- mögliche Unterstützungsangebote
- Stifte, Moderationsmaterialien, Notizbuch, Kaffee

## Methodenkoffer

- Sammlung möglicher Spiele zur Interaktion und Auflockerung
- Vorlagen für Empowerment-Methoden zur Steigerung des Selbstvertrauens
- Methoden und Beispiele niederschwelliger Gesprächsführung und Moderation



MAPP-Empowerment gGmbH  
Klausenerstr. 15  
39112 Magdeburg

Telefon: 0391 - 72 77 640  
E-Mail: [info@mapp-e.de](mailto:info@mapp-e.de)  
[www.mapp-empowerment.de](http://www.mapp-empowerment.de)

gefördert durch:

